

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 22.07. 2024	grahamový rožok, smotanová nátierka s pažitkou, čaj (1,3,7)	ovocie	cibuľová polievka 0,25l, tekvicový prívarok, vajce, chlieb 250g (1,3,7)	lekvárová buchta (1,3,7)	tvarohové rezance 250g (1,3,7)	chlieb, šunka, čaj (1,3,7)
Utorok 23.07. 2024	lekvárová taštička, čaj (1,3,7)	ovocie	krupková polievka 0,25l, kuracie po srbsky 100g, tarhoňa 160g (1,3,7)	čokoládový puding (1,3,7)	párky, horčica, chlieb 250g (1,3,7,10)	grahamový rožok, maslo (1,3,7)
Streda 24.07. 2024	tmavý chlieb, maslo, syr, čaj (1,3,7)	ovocie	zeleninová polievka 0,25l, vyprášaný karfiol 100g, varené zemiaky 160g, tatárska omáčka(1,3,7,9)	nutridrink (1,3,7)	oškvarková nátierka s cibuľou, chlieb (1,3,7,)	tvaroh (1,3,7)
Štvrtok 25.07. 2024	kaiserka, paštéta, papr, čaj (1,3,7)	ovocie	zasmažená polievka 0,25l, bravčové pliecko 100g, knedľa 160g (1,3,7)	ovocná výživa	zeleninové rizoto s kuracím mäsom 250g, šalát(1,3,7)	acidofilné mlieko 250 g (1,3,7)
Piatok 26.07. 2024	rascový chlieb, maslo, saláma, zelenina, čaj (1,3,7)	ovocie	hrášková polievka 0,25l, ovocné guľky s makom 250g (1,3,7)	zemiakový paáč (1,3,7)	zeleninové lečo s klobáskou a ryžou 250g (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)
Sobota 27.07. 2024	bavorský rožok, vajíčková nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	lúsková polievka 0,25l, kurací perkelt 100g, cestovina 160g (1,3,7)	keks (1,2,3)	ovsená kaša (1,3,7)	rožok, syr, mlieko 250ml(1,3,7)
Nedeľa 28.07. 2024	raňajkový koláč s brendy plnkou, kakao, čaj (1,3,7)	ovocie	slepačí vývar s rez. 0,25l, bravčový rezeň na prírodno 100g, ryža 160g, šalát (1,3,7,9)	termix (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	jablko (1,3,7)

Kuchár :

Hlavná sestra :

Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - vlní bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená