

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 27.01. 2025	chlieb, smotanová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	cesnaková polievka 0,25l, plnená paprika 100g, chlieb 160g (1,3,7)	twister (1,3,7)	granadírsky pochod, šalát (1,3,7)	chlieb, šunka, čaj (1,3,7)
Utorok 28.01. 2025	chlieb, oškvarková pomazánka, čaj (1,3,7)	ovocie	rascová polievka 0,25l, fazuľová omáčka 160g, udené mäso 100g chlieb (1,3,7)	výživa	kotlíkový, guláš, chlieb (1,3,7)	grahamový rožok, maslo (1,3,7)
Streda 29.01. 2025	grahamový rožok, maslo, čaj (1,3,7)	ovocie	šošovicová polievka 0,25l, tvarohová žemlovka s jablkami 250g (1,3,7)	toastový chlieb, mrkvová nátierka (1,3,7)	zemiaky na paprike, čaj (1,3,7)	tvaroh (1,3,7)
Štvrtok 30.01. 2025	HAM tyčinka, čaj (1,3,7)	ovocie	zelerový krém 0,25l, záhradnícke kur. mäso 100g, tarhoňa 160g (1,3,7)	kakaový puding (1,3,7)	pizza ufo, čaj (1,3,7)	acidofilné mlieko 250 g (1,3,7)
Piatok 31.01. 2025	kaiserka, maslo, saláma, čaj (1,3,7)	ovocie	zeleninová polievka 0,25l, pečená klobása 100g zemiaky 160g, horčica (1,3,7,9,10)	šunkový croissant (1,3,7)	makovka, acidko (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo, zelenina, čaj (1,3,7)
Sobota 01.02. 2025	chlieb, paštéka, paprika, čaj (1,3,7)	ovocie	cibuľová polievka 0,25l, kapustové fliačky 250g (1,3,7)	jogurt (1,3,7)	mäsový nákyp, šalát, chlieb (1,3,7)	rožok, syr, mlieko 250ml(1,3,7)
Nedeľa 02.02. 2025	raňajkový koláč kakao, čaj (1,3,7)	ovocie	vývar 0,25l, pečené mäso 100g, zemiaky 160g, šalát (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	jablko (1,3,7)

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - včelí bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená