

Jedálny lístok- zjednodušený

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera -DIABETIK
Pondelok 23.12. 2024	chlieb, smotanová nátierka, čaj (1,3,7)	ovocie	mrkvová polievka 0,25l, hydinové rizoto 250g, (1,3,7)	pizza rožok (1,3,7)	párky, horčica, chlieb (1,3,7,10)	chlieb, rastlinné maslo, zelenina, čaj (1,3,7)
Utorok 24.12. 2024	treska, chlieb (1,3,4,7)	ovocie	makové pupáky (1,3,7)	nutridrink	šošovicová polievka 0,25l, vyp. rybie filé 100g, zem. šalát 160g, koláč (1,3,7)	grah. chlieb, maslo, šunka (1,3,7)
Streda 25.12. 2024	závin, čaj (1,3,7)	ovocie	vývar 0,25l, peč. kačacie stehno 100g, dusená kapusta, lokše 160g (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	cereálna kaiserka, maslo, zelenina (1,3,7,11)
Štvrtok 26.12. 2024	chlieb, cesnaková pomazánka, čaj (1,3,7)	ovocie	zelerová polievka 0,25l, vyp. rezeň 100g, zem. šalát 160g, (1,3,7,9)	koláč (1,3,7)	studená večera, čaj (1,3,7)	acidofilné mlieko 250 g (1,3,7)
Piatok 27.12. 2024	chlieb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)	ovocie	kalerábová polievka 0,25l, bravč. na rasci 100g, slov. ryža 160g (1,3,7)	pribináčik (1,3,7)	bolognese cestoviny (1,3,7)	tmavý chlieb, maslo, zelenina,čaj (1,3,7)
Sobota 28.12. 2024	chlieb, maslo, paprika, čaj (1,3,7)	ovocie	hrášková polievka 0,25l, francúzske zemiaky 250g, šalát (1,3,7)	výživa (1,3,7)	slaný posúch (1,3,7)	grahamový rožok, syr, mlieko 250ml(1,3,7)
Nedeľa 29.12. 2024	raňajkový koláč, čaj (1,3,7)	ovocie	vývar s cestovinou 0,25l, peč. kur. stehno na sôsob bažanta 100g, ryža 160g, šalát (1,3,7,9)	keks	studená večera, čaj (1,3,7)	jablko

Kuchár : Hlavná sestra : Vedúci zariadenia :

Alergény v potravinách (uvádzané v zátvorke pri jedle):

1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich, 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy a výrobky z nich, 9 - zeler a výrobky z neho, 10 - horčica a výrobky z nej, 11 - sezamové semená a výrobky z nich, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13 - včelí bôb a výrobky z neho, 14 - mäkkýše a výrobky z nich

Zástupca klientov :

zmena jedálneho lístka vyhradená